

Gesundheitstage bei Schaffrath: Infos und Aktionen rund um die Gesundheit. Wellness-Reise zu gewinnen!

Die neuesten Trends in der modernen Gesundheitsvorsorge zeigt Schaffrath von **Mittwoch, 29.02.**, bis **Samstag, 03.03.**: **Schlafsystem-Beratung** vom Ergopraktiker, **Show-Kochen** mit Verkostungen, **Gratis-Massagen**, **Spar-Aktionen** u.v.m.

Ganzheitliche Gesundheitsförderung

netzwerk-pro-gesundheit

www.netzwerk-pro-gesundheit.de

Gesund ~ TCM

Kurse
Vorträge
Seminare
Workshops
Individuelle Einzelberatung

Isolde Hansel
Ernährungsberaterin TCM • Master of chinese Dietetics
Schelsenweg 26a • 41238 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 66 / 67 75 84

www.gesund-tcm.de

Sportschule Taiwan Do Akademie

Atmung
Haltung
Konzentration
Bewegungslehre
Praktische Lebensphilosophie

Kong Shi Fu Udo Hansel
Nachfolger Taiwan Do • 7. Toan • Dipl. Sportfachlehrer ROC
Schelsenweg 26a • 41238 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 66 / 67 75 85

www.taiwando-mg.de

FIFTY Dent
Dentallabor

Hochwertiger Zahnersatz

50% Preis
100% Qualität

Service Qualität Vertrauen

FIFTYDent GmbH
Auf dem Sand 10 - 12 • 40721 Hilden
Tel.: 0800 / 50 11 500

www.fiftydent.com

EXCELLENCE TRAVEL
ANDREA HACKMANN

Individual- und Gruppenreisen

Andrea Hackmann
Reiseverkehrskauffrau

Am Brauhaus 12 - 14 • 41352 Korschenbroich
Tel.: 0 21 61 / 5 64 38 14 • Fax: 0 21 61 / 5 64 38 18
Mobil: 0 157 / 71 36 68 20

www.ExcellenceTravel.de



Entspannen und sich wohlfühlen ist der erste Schritt zu einer besseren Gesundheit. Bei Schaffrath gibt es von heute bis Samstag dazu die passenden Anregungen und Tipps.

„Wir sind auf Sie eingerichtet“, lautet das Unternehmens-Motto von Schaffrath. Dem Einrichter Nummer eins im Rheinland geht es dabei nicht nur um Möbel, sondern auch um das Wohlbefinden seiner Kunden.

Viel zu schnell lassen wir uns durch den Alltag treiben, absolvieren das tägliche Pensum, ohne auf uns selbst zu hören. Schaffrath möchte seinen Kunden einen Mehrwert bieten und hat zusammen mit dem Dipl.-Sportfachlehrer Udo Hansel die Gesundheitstage bei Schaffrath ins Leben gerufen. „Das Thema Gesundheit ist allgegenwärtig und wird nicht allein mit dem Besuch beim Arzt abgehandelt. Prävention erhält dabei eine immer größere Bedeutung“, erläutert Verkaufsleiter Kai Hegemann die Hintergründe für die Gesundheitstage bei Schaffrath. Zusammen mit dem Netzwerk Pro Gesundheit präsentieren sich ab heute bis kommenden Samstag zahlreiche Aussteller im Wohnkaufhaus an der Theodor-Heuss-Straße. Von der Ernährungsberatung mit fernöstlichem Einschlag über Klangmassagen zum Stress-Abbau und ganzheitlicher Bewegungslehre nach dem Taiwan-Do-Prinzip bis hin zur Tanzschule mit Live-Vorführungen auf der Aktionsfläche, ist fast alles bei Schaffrath vertreten, was der Wellness- und Gesundheitsmarkt hergibt. „Vor allem sollte Gesundheitsvorsorge Spaß machen und nicht als Zwang begriffen werden“, weiß Mitinitiator Udo Hansel. Für Schaffrath haben die Gesundheitstage noch einen anderen wichtigen Aspekt: „In unseren Fachabteilungen für Schlafsysteme und Matratzen zum Beispiel arbeiten wir sehr erfolgreich mit Physiotherapeuten zusammen.

Unsere eigenen Fachberater sind inzwischen ausgebildete Ergopraktiker und in der Lage, mit Hilfe eines neuen Rücken-Messverfahrens für jeden Kunden die individuell beste Matratze auszuwählen“, berichtet



Verkaufsleiter Kai Hegemann begrüßt alle Schaffrath Kunden zu den Gesundheitstagen.

Kai Hegemann nicht ohne Stolz. So ist es naheliegend, dass Schaffrath das Thema Gesundheit größer aufzieht und seinen Kunden im Rahmen der Gesundheitstage vorstellt. „Wir

sind uns unserer Verantwortung als Möbelanbieter bewusst und räumen gerade Naturholzmöbeln in unserem Casa Natura außergewöhnlich viel Platz ein. Auch schadstofffreie Kindermöbel sind ein Thema, das unsere Kunden beschäftigt.“

Großes Reise-Gewinnspiel.

Am Samstag verlost Schaffrath eine dreitägige Wellness-Reise mit zwei Übernachtungen in einem Wunschhotel für zwei Personen mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und einen Restaurant-Gutschein. Außerdem gibt es Sachpreise und Gutscheine aller Aussteller sowie Waren-gutscheine zu gewinnen.

Terminkalender Gesundheitstage bei Schaffrath von Mi., 29.02. bis Sa., 03.03.2012

- Netzwerk-Pro-Gesundheit** Info-Stand 29.02.-03.03. (Erdgeschoss)
- Gesund - TCM** Info-Stand 29.02.-03.03. (Erdgeschoss)
- Sportschule-Taiwan Do** Info-Stand 29.02.-03.03. (Aktionsfläche EG) Vorführung am 03.03., 11-15 Uhr
- Physiotherapie** kostenlose Nackenmassage am 03.03. (TV-Sessel-Studio)
- Excellence-Travel** Beratung Gesundheitsreisen 03.03. (Büro-Abteilung)
- Fifty-Dent** Beratung Zahngesundheit 03.03. (Erdgeschoss)
- Tanzschule Türk** Vorführung/Beratung 03.03., 11-15 Uhr (Aktionsfläche EG)
- Beauty-Point** Info-Stand 29.02./02.03./ 03.03. (Erdgeschoss Abt. Kleinformel) kostenlose Behandlung/Beratung
- Klang-Erlebnis Laut-Stark** Beratung 03.03. (Betten-Studio) Beratung 03.03. (3. Etage - Speisezimmer-Abteilung)
- Schaffrath** Rücken-Scanner am 02./03.03. durch Physio-Therapeut Richard Siekmann
- Schaffrath** Show-Kochen mit TV-Koch Peter Schmitt 03.03. (3. Etage - Show-Küche)

Klang-Erlebnis

Innere Balance
Stress Abbau
Stärkung der Abwehrkräfte

Klangmassage & Klangreise

Regine Kasel
Zertifizierte Klangpraktikerin / Krankenschwester
Ahren 38 • 41238 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 66 / 99 07 94 7

www.klang-erlebnis.com

Beauty Point
Cosmetics

Eine schöne Haut und sich wohlfühlen ist kein Zufall!
Fachkompetente, ganzheitliche Beratung für Damen und Herren jeden Alters.

Ute Büchner Brüser
Fachkosmetikerin
Heinrich - Hütten - Straße 11 • 41238 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 66 / 80 40 2

www.beautypoint-buechner.de

Tanzschule Türk

Flamenco
Kreativer Kindertanz
Jazzdance
Hip-Hop

Sandra Türk
Tanzpädagogin
Langmar 12 • 41238 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 66 / 18 91 92

www.tanzschule-tuerk.de

[laut]tark

Praxis für Logopädie, Lerntherapie und Coaching

Mit uns werden Sie [laut]tark

Nadin Lieven & Martina Schweitzer
Adolph-Kolping-Str. 1 • 41352 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 / 57 49 41 0

www.praxis-lautstark.de

Physiotherapie Alter Markt

Ihre Gesundheit durch umfangreiches THERAPIESPEKTRUM in guten Händen!

Sabine Marek
Physiotherapeutin
Alter Markt 24-25 • 41061 Mönchengladbach
Tel.: 0 21 61 / 24 77 54 6

www.physiotherapie-mg.de

Show-Kochen mit TV-Koch

Genuss und Geschmack ohne Zusatzstoffe.

Er ist ein begnadeter Koch mit Entertainer-Qualitäten: Peter Schmitt vom Liedberger Landgasthaus macht nicht nur im Fernsehen eine gute Figur. Er überzeugt auch hinter dem Herd seines Restaurants mit frischer, saisonaler und mediterraner Küche. Für seinen Auftritt bei Schaffrath am 03.03. hat er sich wieder einiges einfallen lassen, was die Gaumen verwöhnt, aber eben nicht gleich schwer im Magen liegt. Genuss ohne Reue, guter Geschmack ohne Zusatzstoffe, das Ganze mit viel Nähr- und Unterhaltungswert. Peter Schmitt ist einer, bei dem man nicht nur probieren, sondern auch mitmachen darf.

Kocht mit Leib und Seele: Peter Schmitt.

Der besondere Service von Schaffrath:

Nackenstützkissen GRATIS*

4-wöchiges **UMTAUSCHRECHT***

kostenlose LIEFERUNG*

SPAR-AKTION
Bis zu **50%**** AUF **SCHLARAFFIA**

Rücken Scanner
Damit liegen Sie richtig!
Ein Service von **SCHAFFRATH**

Physiotherapeut Richard Siekmann

Termin-Hotline für FR 02.03. und SA 03.03.: 02161 - 2421188
Jetzt schnell anrufen!

Jetzt Wunsch-Termin für den Schaffrath Rücken-Service machen!

Es geht schnell, tut nicht weh, ist strahlenfrei und man kann angezogen bleiben: Mit dem Rücken-Scanner von Schaffrath finden Sie Ihre ideale Matratze! Dazu stehen Ihnen unsere qualifizierten Ergopraktiker gerne mit Rat und Tat zur Seite und am Freitag und Samstag zusätzlich der Mönchengladbacher Physiotherapeut Richard Siekmann: „Ich rolle mit dem Rücken-Scanner, einem exklusiven und kostenlosen Service von Schaffrath, leicht über Ihre Wirbelsäule, und schon nach wenigen Minuten bestimme ich Ihr persönliches Rückenprofil.“ „Damit kann ich genau den Matratzentyp für Sie bestimmen, der Ihre Wirbelsäule optimal entlastet.“ **Der besondere Service:** Wer sich nach der Vermessung für den Kauf einer neuen Matratze entscheidet, bekommt ein **Nackenstützkissen gratis** dazu sowie ein **4-wöchiges Umtauschrecht** und **noch die kostenfreie Lieferung**. Deshalb: rechtzeitig voranmelden über unsere telefonische Termin-Hotline. Jetzt lohnt sich der Matratzenkauf bei Schaffrath gleich 3-fach.

*Gilt nur in Verbindung mit einer Rücken-Vermessung bis 03.03.2012. **Ausgenommen sind in unseren aktuellen Prospekten und Anzeigen beworbene Waren. Gilt nicht in Verbindung mit anderen Aktionen. Gültig bis zum 03.03.2012

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr, 10 - 19 Uhr • Sa, 10 - 20 Uhr

SCHAFFRATH

MÖNCHENGLADBACH, Theodor-Heuss-Str. 99
Tel. 02161-24 20 • www.schaffrath.com